

Положение о кабинете здорового ребенка.

I. Общие положения.

- 1.1. Кабинет здорового ребенка (далее - КЗР) организуется в составе ГОБУЗ «МГДП №1» для осуществления профилактической работы со здоровыми детьми раннего возраста (от 0 до 3 лет), родителями, в том числе беременными женщинами и кормящими матерями.
- 1.2. В кабинете здорового ребенка работает медицинская сестра (назначается согласно приказу главного врача детского лечебно-профилактического учреждения).
- 1.3. Руководство работой КЗР осуществляет заведующий педиатрическим отделением ГОБУЗ «МГДП № 1».

II. Задачи кабинета здорового ребенка.

Задачи кабинета здорового ребенка:

- 2.1. Повышение уровня гигиенических знаний родителей и беременных женщин по охране жизни и здоровья, развитию и воспитанию ребенка раннего возраста.
- 2.2. Формирование сознательного и ответственного отношения родителей к профилактическим осмотрам и прививкам, четкому выполнению всех медико-педагогических назначений и рекомендаций, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью.
- 2.3. Привитие культурно-гигиенических навыков здоровым детям раннего возраста.

III. Функции кабинета здорового ребенка.

- 3.1. Обучение родителей и беременных женщин основным правилам воспитания здорового ребенка: режим, питание, физическое воспитание, закаливание, уход.
- 3.2. Обучение родителей методам повседневного контроля за состоянием здоровья и поведением детей раннего возраста, динамикой психомоторного развития ребенка.
- 3.3. Оказание методической помощи участковым врачам-педиатрам в организации и проведении в кабинете занятий школ молодых матерей, отцов.
- 3.4. Проведение индивидуальных и коллективных бесед с родителями детей раннего возраста, распространение памяток и буклетов по вопросам гигиенического образования и воспитания, охраны здоровья ребенка.
- 3.5. Проведение (совместно с участковыми врачами-педиатрами и участковыми медицинскими сестрами) индивидуальной подготовки детей и их родителей к поступлению в дошкольное образовательное учреждение.
- 3.6. Обучение участковых медицинских сестер вопросам организации и проведения профилактической работы с детьми, методики массажа, гимнастики, закаливающих процедур.
- 3.7. Информирование участковых врачей-педиатров и медицинских сестер о выявленных нарушениях в развитии ребенка и ошибках, допускаемых родителями по уходу за детьми с отметкой в «Истории развития ребенка» (форма № 112).
- 3.8. Ведение отчетной документации согласно приложению №7 к данному приказу.

Положение «О медицинской сестре кабинета здорового ребенка».

1. Медицинская сестра кабинета здорового ребенка (далее - КЗР) назначается и увольняется главным врачом медицинского учреждения, непосредственно подчиняется старшей медицинской сестре педиатрического отделения.

2. Медицинская сестра КЗР имеет подготовку по профилактической работе с детьми раннего возраста.

3. Медицинская сестра КЗР проводит работу по гигиеническому образованию и воспитанию беременных женщин, будущих отцов, родителей, имеющих детей раннего возраста.

4. Медицинская сестра кабинета здорового ребенка:

- проводит профилактическую работу по воспитанию здорового ребенка; обучает родителей методикам ухода за детьми, сохранению грудного вскармливания, организации режима дня, возрастным комплексам массажа, гимнастики, проведению закаливающих процедур, технологии приготовления детского питания, правилам введения прикорма и докорма, при необходимости организует контрольное кормление;
- проводит индивидуальные и коллективные беседы с родителями детей, посещающих образовательные учреждения, по вопросам воспитания здорового ребенка;
- проводит занятия с беременными (в школах беременных), с молодыми матерями (в школах молодых матерей), отцами (в школах отцов) при КЗР;
- обучает родителей методам профилактики заболеваний, формирования вредных привычек у детей раннего возраста;
- осуществляет совместно с участковым врачом-педиатром и участковой медицинской сестрой подготовку детей к поступлению в дошкольное учреждение;
- комплектует материалы для оформления КЗР, подбирает соответствующий набор наглядно-информационной литературы (таблиц, памяток, плакатов, пособий, выставок) по гигиеническому образованию и воспитанию детей и родителей;

ведет учетно-отчетную документацию КЗР.

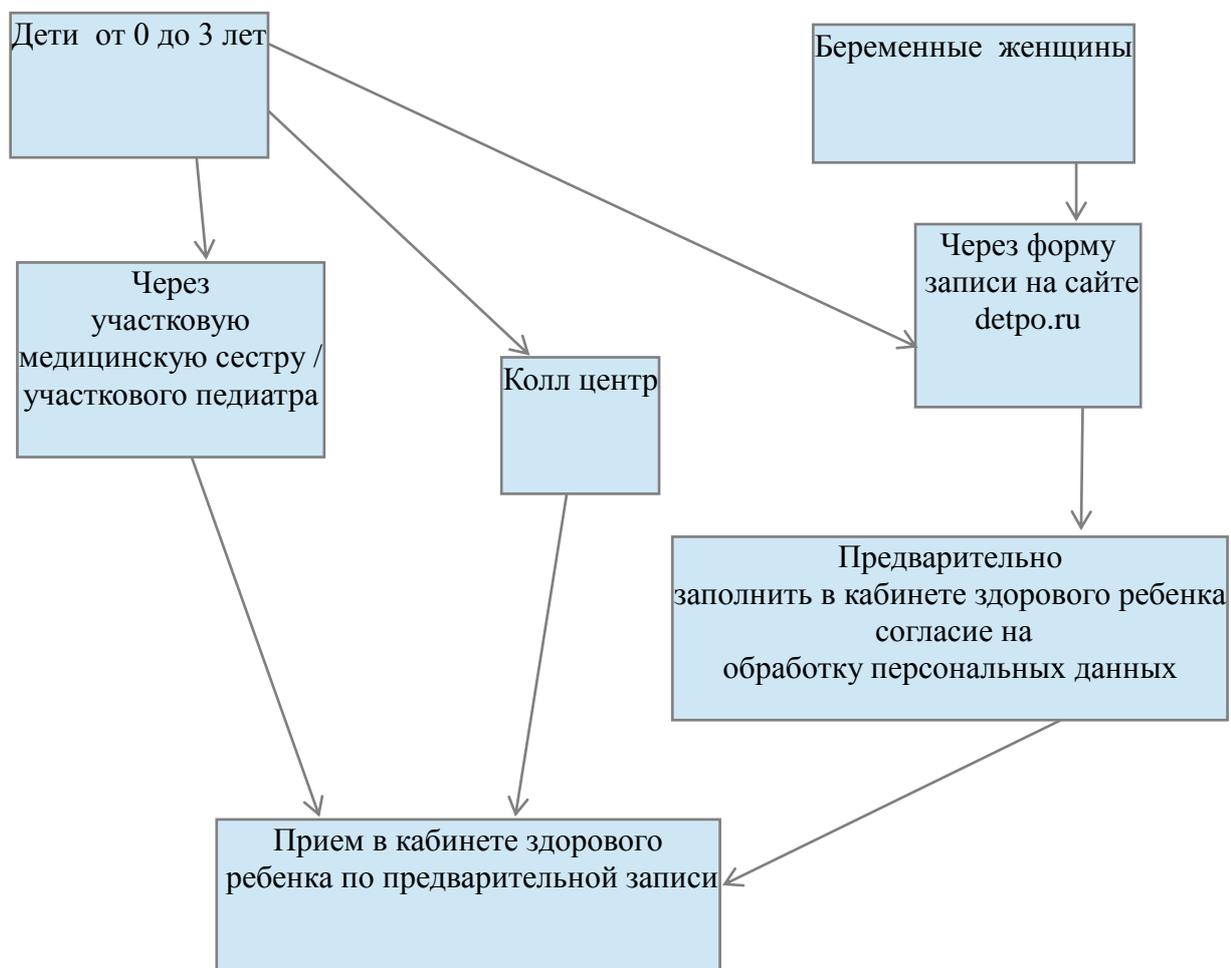
5. Медицинская сестра КЗР обязана повышать профессиональную квалификацию, имеет право аттестоваться на квалификационную категорию.

6. Медицинская сестра КЗР несет ответственность за свою деятельность в соответствии с действующим положением.

Оснащение кабинета здорового ребенка.

Наименование оборудования (оснащения)	
1.	Рабочее место медицинской сестры с персональным компьютером и выходом в информационно-коммуникационную сеть "Интернет"
2.	Весы медицинские
3.	Электронные весы для детей до года
4.	Ростомер
5.	Ростомер для детей до года
6.	Бактерицидный облучатель воздуха рециркуляторного типа
7.	Пособия для оценки психофизического развития ребенка
8.	Стетофонендоскоп
9.	Термометр медицинский
10.	Тонومتر для измерения артериального давления с манжетами для детей разного возраста
11.	Шпатель одноразовый
12.	Пеленальный стол
13.	Кушетка медицинская
14.	Стол массажный
15.	Комплект оборудования для наглядной пропаганды здорового образа жизни и навыков ухода за ребенком
16.	Емкость для сбора бытовых и медицинских отходов
17.	Емкость для дезинфицирующих средств
18	Стенды информационные
19	Кукла с набором одежды для новорожденного.
20	Мяч гимнастический массажный
21	Книги, картинки, сказки для развития речи
22	Игрушки для развития зрительного сосредоточения, мелкой моторики, дидактические (обучающие) игрушки

Алгоритм направления и записи в кабинет здорового ребенка



Протокол приема в кабинете здорового ребенка

	<p>Кто ухаживает за ребенком в момент посещения: Жалобы: Вид вскармливания: Срыгивает Соблюдаются санитарно-гигиенические мероприятия в уходе за ребенком .да/нет</p>
Оценка состояния ребенка	<p>Кожные покровы Видимые слизистые . Стул Мочеотделение . Состояние ребенка в момент бодрствования: Сон . Оценка НПП: Витамин Д .</p>
Проведено занятие	<p>Массаж и гимнастика . Показан комплекс массажа и гимнастики для возраста: 1-3 мес, 3-6мес, 6-9 мес, 9-12 мес Занятие 1 (1 мес - 3 мес) Занятие 2 (3-6 мес) Занятие 3 (7-9 мес) Занятие 4 (10-12 мес) Занятие 5 (2 год жизни) Занятие 6: (3 год жизни)</p>
Проведена беседа:	<p>Уход на грудь кормящей матери. Гигиена кожи и слизистых новорожденного ребенка. Гигиена пупочной ранки. Купание ежедневное в дехлорированной (отстоянной воде). Режим сна и бодрствования. Профилактика травматизма и снижение риска внезапной смерти. «Свободное вскармливание». Правильное прикладывание к груди. При возникновении трещин сосков должны использоваться только безопасные средства . Для поддержания лактации особенно значимы ночные кормления. Рационально организованное питание кормящей матери. Питание кормящей матери должно удовлетворять ее физиологические потребности в пищевых веществах и энергии, а также возрастные потребности ребенка первых месяцев жизни. Соблюдение матерью диеты содержащей натуральные продукты без консервантов, искусственных добавок, красителей и нитратов. Меню должно быть разнообразным. Прием пищи не менее 5 раз в день. Достаточный питьевой режим..</p>
Рекомендации	<p>По вскармливанию. Прием витамина Д 3 по назначению педиатра</p>

Медицинская сестра:

п о д п и с ь

Темы занятий «Школы матерей».

Занятие 1 (1 мес - 3 мес): Образ жизни семьи и здоровье ребенка.

Роль семьи в формировании, охране и укреплении здоровья детей.
Влияние социально-гигиенических условий проживания членов семьи на здоровье, частоту острых заболеваний в первые 3 года жизни детей. Образ жизни родителей и здоровье ребенка.
Поведение, вредные привычки родителей и здоровье ребенка.
Режим дня ребенка 1-3 месяцев жизни (основа режима дня - правильная смена сна, кормления, бодрствования). Важность исключительно грудного вскармливания.
Массаж и гимнастика (комплекс № 1). Закаливание (воздушные ванны, сон на воздухе, водные процедуры, одежда ребенка в помещении).
Профилактика пограничных состояний. Необходимые знания о динамическом диспансерном наблюдении.
Показатели нервно-психического развития ребенка 1-3 месяцев.

Занятие 2 (3мес - 6 мес): Профилактические прививки - защита от инфекционных заболеваний.

Проведение профилактических прививок - один из наиболее результативных способов профилактики ряда инфекционных заболеваний.
Подготовка ребенка к проведению профилактической прививки. Пути введения вакцин. Общая реакция организма ребенка на введение вакцины. Противопоказания к проведению профилактических прививок.
Профилактика травматизма и несчастных случаев у детей раннего возраста
Последствие травм, полученных в раннем возрасте - причина стойких нарушений в организме ребенка.
Предупреждение травмоопасной ситуации. Профилактика отравлений, ожогов, несчастных случаев.
Режим дня ребенка 4-6 месяцев жизни.
Сроки введения прикорма. Массаж и гимнастика (в 4 месяца - комплекс № 2; от 4 до 6 месяцев - комплекс № 3). Закаливание.

Занятие 3 (7мес -9 мес): Родителям о ребенке 7-9 месяцев.

Режим дня ребенка 7-9 месяцев жизни. Массаж и гимнастика (комплекс № 4).
Закаливание (воздушные ванны, сон на воздухе, водные процедуры, «сухое и влажное обтирание»)).
Психомоторное развитие ребенка 7-9 месяцев.
Профилактика наиболее частых кишечных и острых респираторных заболеваний детей раннего возраста.
Динамическое диспансерное наблюдение.

Занятие 4 (10мес-12мес):
Родителям о ребенке 10-12 месяцев.

Режим дня ребенка 10-12 месяцев жизни. Привитие полезных навыков и привычек (чистка зубов, полоскание ротовой полости, умение держать ложку, чашку). Массаж и гимнастика (комплекс № 5). Закаливание. Показатели нервно-психического развития ребенка 10-12 месяцев. Вредные привычки и их устранение.

Занятие 5 (2 год жизни):
Родителям о ребенке 2-го года жизни.

Режим дня ребенка 2-го года жизни (увеличение часов бодрствования, уменьшение часов сна).

Питание. Гимнастика и закаливание. Подвижные игры (бег, прыжки).

Развитие ребенка в процессе его деятельности, игр.

Совместные занятия с ребенком (продолжительность, наблюдение, стимуляция и постепенное усложнение самостоятельной деятельности).

Развитие речи ребенка, координации движения рук, определения цвета и формы предметов.

Показатели нервно-психического развития детей от 1 до 2 лет.

Рекомендации родителям по гигиене полости рта у ребенка.

Занятие 6 (3 год жизни):
Родителям о ребенке 3-го года жизни.

Распорядок дня, соблюдение, последовательности в смене сна и бодрствования, закаливание, гимнастика, правильное питание - залог успеха в воспитании здорового ребенка. Показатели нервно-психического развития. Дидактические и сюжетно-ролевые игры. Подготовка ребенка к поступлению в дошкольное образовательное учреждение (адаптация, нарушения поведения). Рекомендации родителям по привитию ребенку навыков и привычек здорового образа жизни.

Десять принципов ВОЗ/ЮНИСЕФ по грудному вскармливанию:

1. Строго придерживаться установленных правил грудного вскармливания.
2. Обучать медицинский персонал необходимым навыкам для осуществления практики грудного вскармливания.
3. Информировать всех беременных женщин о преимуществах и технике грудного вскармливания.
4. Помогать матерям начинать грудное вскармливание в течение первого получаса (30 минут) после родов.
5. Показывать матерям, как кормить грудью и сохранять лактацию, даже если они временно отделены от своих детей.
6. Не давать новорожденным никакой иной пищи или питья, кроме грудного молока, за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями.
7. Практиковать круглосуточное нахождение матери и новорожденного рядом в одной палате.

8. Поощрять грудное вскармливание по требованию младенца, а не по расписанию.
9. Не давать новорожденным, находящимся на грудном вскармливании, никаких успокаивающих средств и устройств, имитирующих материнскую грудь (соски и др.).
10. Поощрять организацию групп поддержки грудного вскармливания и направлять матерей в эти группы после выписки из родильного дома или больницы. Занятия «Школы матерей» проводятся в кабинете здорового ребенка фельдшером (медицинской сестрой) КЗР с привлечением врачей-педиатров. Наиболее рационально проводить занятия по системе постоянно действующих курсов с твердым расписанием в определенные часы и дни недели.

Число слушателей не должно превышать 5-7 человек. Длительность занятий не должна превышать 30 минут. Занятия строятся по единому плану, а содержание меняется в зависимости от возраста ребенка. В конце каждого занятия следует предусмотреть время ответов на вопросы (особенно важны ответы на вопросы, которые дают врачи родителям детей с отклонениями в состоянии здоровья).

Темы занятий в «Школе беременных женщин»

Первое занятие:

1. Гигиена женщины в дородовом и послеродовом периоде.
2. Ребенок родился: особенности периода новорожденности.

Второе занятие:

1. Роль грудного вскармливания и правила кормления.
2. Уход за новорожденным ребенком в семье.

Для проведения занятий в «Школе беременных женщин» используются муляжи, макеты, таблицы, плакаты, буклеты, памятки.

Формы документации кабинета здорового ребенка.

1. Журнал работы «Школы матерей» в кабинете здорового ребенка:

№ п/п	дата	ФИО ребенка	Дата рождения ребенка	Адрес проживания	Участок	Занятие	Примечание

2. Журнал работы «Школы беременных женщин» в кабинете здорового ребенка:

№ п/п	дата	ФИО обучаемой женщины	Дата рождения	Адрес проживания	Тема занятия	Примечание

3. Ежеквартальный отчет работы кабинета здорового ребенка за _____ квартал 20__ г.

Количество консультаций «Школа матерей»			Всего	Количество консультаций «школа беременных»
С 1 мес до 6 мес	С 6 мес до 12 мес	С 12 мес до 3 лет		

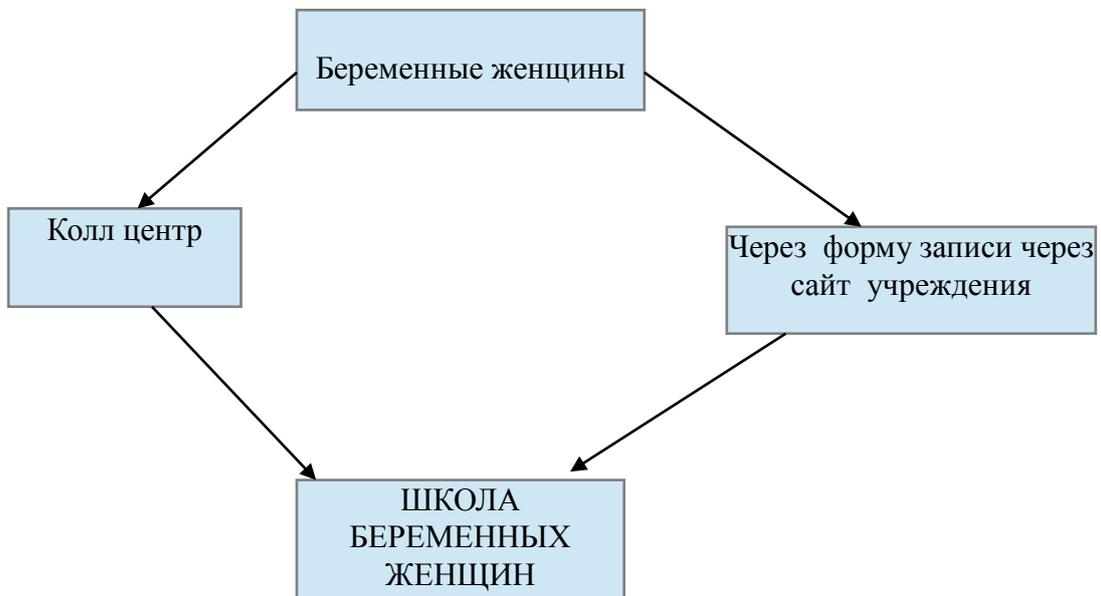
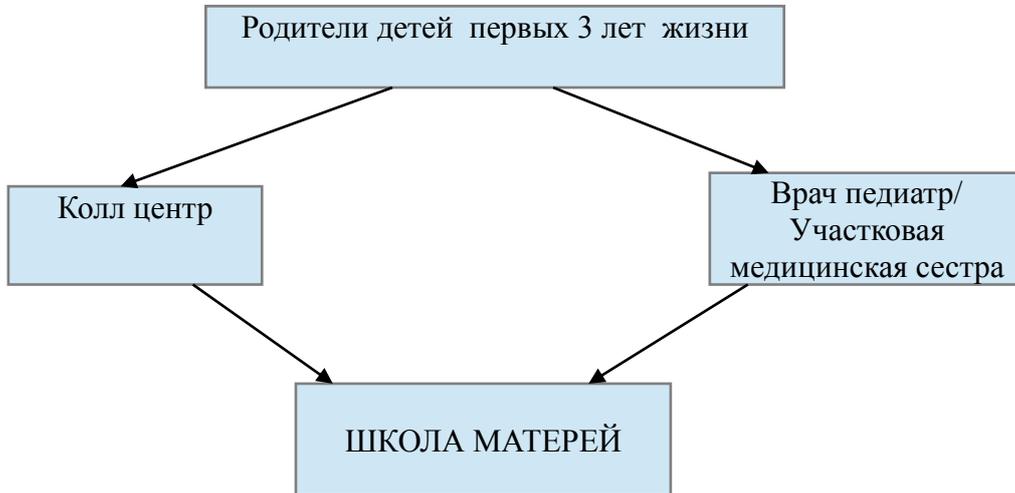
Формируется до 15 числа следующего за отчетным, информация подается главной медицинской сестре.

4. Годовой отчет

Количество консультаций «Школа матерей»			Всего	Количество консультаций «школа беременных»
С 1 мес до 6 мес	С 6 мес до 12 мес	С 12 мес до 3 лет		

итоговый отчет подается главной медицинской сестре по итогам отчетного года, не позднее 25 декабря.

Алгоритм записи в кабинет здорового ребенка



Согласие на обработку персональных данных для проведения «Школы беременных»

Настоящим я, далее — «Субъект Персональных Данных», во исполнение требований Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» (с изменениями и дополнениями) свободно, своей волей и в своем интересе даю свое согласие ГОБУЗ «МГДП №1» (далее — «Поликлинике»), юридический адрес: гор. Мурманск, ул. Полярные Зори 36) на обработку своих персональных данных, указанных как при записи через Колл Центр Поликлиники так и путем заполнения вебформы на сайте Поликлиники detpro.ru (далее — "Сайт"), направляемой (заполненной) с использованием Сайта.

Под персональными данными я понимаю любую информацию, относящуюся ко мне как к Субъекту Персональных Данных, в том числе мои фамилию, имя, отчество, адрес, образование, профессию, контактные данные (телефон, факс, электронная почта, почтовый адрес), фотографии, видео, иную другую информацию.

Под обработкой персональных данных я понимаю сбор, систематизацию, накопление, уточнение, обновление, изменение, использование, распространение, передачу, в том числе трансграничную, обезличивание, блокирование, уничтожение, бессрочное хранение), и любые другие действия (операции) с персональными данными.

Обработка персональных данных Субъекта Персональных Данных осуществляется исключительно в целях регистрации Субъекта Персональных Данных в базе данных Поликлиники (регистрационных журналах и других медицинских/отчетных документах «Школы беременных» при «Кабинета здорового ребенка» в ГОБУЗ «МГДП №1») с возможным последующим направлением Субъекту Персональных Данных почтовых сообщений и/или смс-уведомлений «Школы беременных», информационных и новостных рассылок, приглашений на мероприятия «Школы беременных» и другой информации рекламно-новостного содержания, а также с целью подтверждения личности Субъекта Персональных Данных при посещении мероприятий «Школы беременных».

Датой выдачи согласия на обработку персональных данных Субъекта Персональных Данных является дата заполнения указанного согласия в письменной форме или отправка регистрационной веб-формы с Сайта Поликлиники.

Обработка персональных данных Субъекта Персональных Данных может осуществляться с помощью средств автоматизации и/или без использования средств автоматизации в соответствии с действующим законодательством РФ и внутренними положениями Поликлиники. Поликлиника принимает необходимые правовые, организационные и технические меры или обеспечивает их принятие для защиты персональных данных от неправомерного или случайного доступа к ним, уничтожения, изменения, блокирования, копирования, предоставления, распространения персональных данных, а также от иных неправомерных действий в отношении персональных данных, а также принимает на себя обязательство сохранения конфиденциальности персональных данных Субъекта Персональных Данных.

Настоящее согласие на обработку моих персональных данных (также согласие данное на Сайте Поликлиники, действует в течение 20 (двадцати) лет с даты его подписания (регистрации на Сайте). Согласие может быть отозвано мною на основании письменного заявления в произвольной форме. Предоставление персональных данных третьих лиц без их согласия влечет ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

_____ /
дата

_____ /
подпись

_____ /
расшифровка

Форма записи на прием в кабинет здорового ребенка через сайт учреждения.

1. Укажите категорию:

- Беременные женщины
- Дети от 0 до 3 лет

2. Возраст ребенка: _____

Пожалуйста, укажите возраст ребенка, если выбрана категория «Дети от 0 до 3 лет»

3. Адрес проживания: _____

4. Контактный телефон: _____

Пожалуйста, укажите номер телефона, чтобы сотрудник поликлиники мог связаться с Вами