

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач
ГБУЗ «МГДП №1»
Е.И. Сулима



**План работы
ГБУЗ «Мурманская городская детская поликлиника №1»
По организации и проведению мероприятий по формированию здорового образа жизни
на 2022 год**

№ п/п	Перечень мероприятий	Срок исполнения	Исполнитель
1	2	3	4
1.	Групповые и индивидуальные беседы, лекции, презентации «школа здоровья по здоровому образу жизни» с учащимися МБОУ, гимназий, колледжей, ПТУ, колледжей г. Мурманска согласно плана мероприятий по внеклассной работе учреждений по заявкам	Постоянно	Врачи педиатры (участковые и ООМПН в ОО), Врачи специалисты, Фельдшера и Медсестры (участковые и ООМПН в ОО), Центр здоровья.
2.	Участие ГБУЗ «МГДП №1» в массовых мероприятиях, организованных отделением медицинской профилактики, совместно с профильными учреждениями, направленных на укрепление здоровья, профилактику вредных привычек и пропаганду ЗОЖ.	Всемирный день здоровья – 07.04.2022 Здоровье – подарок лучший среди всех. Всемирный день без табака – 31.05.2022 Я не курю, и это мне нравится. Всемирный день борьбы с наркоманией – 26.06.2022 (В будущее без наркотиков.) Всемирный день борьбы с алкоголем – 03.10.2022 Трезвости – «Да», пьянству – «Нет» Всемирный день отказа от курения – 3 четверг ноября 2022 Бросай курить и будь здоров. Всемирный день ребенка – 20.11.2022	Врачи педиатры (участковые и ООМПН в ОО), Врачи специалисты, Фельдшера и Медсестры (участковые и ООМПН в ОО), Центр здоровья.
3.	Организация и проведение акции «Пусть мир отразится в счастливых глазах детей», на территории ГБУЗ «МГДП №1» посвященной	01 июня 2022 года	Врачи педиатры (участковые и ООМПН в ОО), Врачи специалисты,

	Всемирному дню защиты детей.		Фельдшера и Медсестры (участковые и ООМПН в ОО), Центр здоровья.
4.	Использование выездных форм работы по проведению обследования детей и пропаганде «здорового образа жизни».	Постоянно	Центр здоровья (врачи и медсестры)
5.	Распространение полиграфических информационных материалов среди детей и подростков и их родителей.	Постоянно	Врачи педиатры (участковые и ООМПН в ОО), Врачи специалисты, Фельдшера и Медсестры (участковые и ООМПН в ОО), Центр здоровья.
6.	Распространение с применением средств массовой информации, возможности сети Интернет. Информации: - оздоровом образе жизни; - здоровом питании; - о воздействии табака на здоровье и последствиях активного и пассивного курения; - сохранение репродуктивной функции девочек – подростков» и т.д.	Постоянно	Сайт поликлиники
7.	Оформление и постоянное обновление стендов в поликлинике.	Постоянно	Врачи педиатры (участковые и ООМПН в ОО), Врачи специалисты, Фельдшера и Медсестры (участковые и ООМПН в ОО), Центр здоровья.
8.	Работа с детьми 1 года жизни, проведение бесед по темам: 1. Основы знаний по режиму дня, питания, правилам гигиены. 2. Формирование понятия о гигиене, чистота залог здоровья, гигиена полости рта. Гигиена одежды, обуви, режима дня. 3. Развитие представлений об инфекционных заболеваниях (способы первичной «пассивной защиты от инфекций») 4. Формирование знаний об иммунитете (активное и пассивные способы повышения иммунитета, закалка организма). 5. Определение режимов отдыха,	Постоянно	Врачи педиатры участковые и медицинские сестры участковые, Врачи специалисты, Фельдшера

	сна, учебы. 6.Формирование навыков и умений по снижению неблагоприятного влияния на репродуктивное здоровье, и т.д.		
9.	Формирование у детей и подростков позитивного отношения к своему здоровью. Медицинская информированность: о вреде для здоровья некоторых привычек, о факторах риска наиболее распространенных заболеваний, привитие и закрепление правильных гигиенических навыков, формирование навыков и умений по снижению неблагоприятного влияния на репродуктивное здоровье поведенческих факторов	Постоянно	Врачи педиатры (участковые и ООМПН в ОО), Врачи специалисты, Фельдшера и Медсестры (участковые и ООМПН в ОО), Центр здоровья.
10.	Единая европейская неделя иммунизации. День вакцинопрофилактики. Предупредить, защитить, привить	01-20.04.2022 05-06.12.2022	Участковая служба. Врачи, фельдшера, медсестры ООМПН в ОО
11.	День открытых дверей Всемирный день почки: (контрольное измерение АД, определение уровня креатинина, определение уровня белка, лейкоцитов и эритроцитов в разовой порции мочи. Распространение памяток, выдача направлений на анализ мочи (для желающих).	2 марта – 15 марта 2022 года	Участковые врачи педиатры, Центр здоровья
12.	День открытых дверей. Всемирный день борьбы с гипертонией под девизом: «Победить гипертонию — продлить жизнь». Организовать горячую линию.	14 мая 2022 года	Центр здоровья Измерение АД + кардиовизор.
13.	Международный день семьи. Организация постов здоровья : - измерение роста, веса; - Расчет индекса массы тела; - Измерение артериального давления; - Проведение краткого консультирования по формированию здорового образа жизни, нерациональное питание, избыточная масса тела, ожирение, низкая физическая активность;	15 мая 2022 года	Центр здоровья, Специалисты (гинеколог, уролог-андролог)

	- Понятие планирования семьи и возможности, которые оно представляет; - Повышение ответственности за сексуальное поведение и сохранение репродуктивного здоровья.		
14.	Неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Проведение скрининг-обследования состояния здоровья сотрудников поликлиники (измерение АД, УГ, гармоничности физического развития).	1 – 7 июня 2022 года	Центр здоровья
15.	День открытых дверей. Всемирный день охраны психического здоровья. Преодолеем стресс — сохраним психическое здоровье (листовки в холле, на приемах, открытый доступ к психологам).	10 октября 2022 года	Психологи
16.	Всемирный день борьбы с остеопорозом. Сохранить здоровье - предупредить остеопороз. Индивидуальное консультирование по вопросам применения витамина Д3 в детском возрасте с профилактической целью. Направление на исследование уровня кальция (желающим). Распространение листовок.	20 октября 2022 года	Врачи педиатры (участковые и ООМПН в ОО), Врачи специалисты, Фельдшера и Медсестры (участковые и ООМПН в ОО), Центр здоровья.
17.	День открытых дверей. Всемирный день борьбы с диабетом. «Начни борьбу с диабетом прямо сейчас». Направление на измерение уровня сахара крови, раздача информационных листовок. Проведение образовательных мероприятий для педагогов по работе с детьми, получающими инсулинотерапию.	14-15 ноября 2022 года	Врачи педиатры (участковые и ООМПН в ОО), Врачи специалисты, Фельдшера и Медсестры (участковые и ООМПН в ОО), Центр здоровья.
18.	Всемирный день борьбы с гепатитом. Памятки на приемах. Индивидуальные и групповые беседы.	28 июля 2022 года	Врачи педиатры (участковые и ООМПН в ОО), Врачи специалисты, Фельдшера и Медсестры (участковые и ООМПН в ОО), Центр здоровья.
19.	День открытых дверей. Всемирный день борьбы с	12-13 декабря 2022 года	Аллергологи + спиротест (Центр

	Бронхиальной астмой. «Жить без астмы — дышать легко». Консультирование по вопросам профилактики бесконтрольного использования ЛП в приступный период		здоровья)
--	--	--	-----------

