

## ПОЛОЖЕНИЕ

об отделении реабилитации для детей и подростков  
с нарушением функций опорно-двигательного аппарата  
ГБОУЗ «Мурманская городская детская поликлиника №1»

### 1. Общие положения.

1.1. Отделение реабилитации для детей и подростков с нарушением функций опорно-двигательного аппарата /далее – отделение реабилитации/ организуется в составе государственного областного бюджетного учреждения здравоохранения «МГДП №1» г. Мурманска и является структурным подразделением поликлиники без права юридического лица.

1.2. В своей деятельности отделение реабилитации руководствуется законодательством РФ, директивными документами вышестоящих органов по подчиненности, приказами и распоряжениями администрации поликлиники, настоящим положением.

1.3. Режим работы отделения реабилитации, порядок направления и условия пребывания больных, показания и противопоказания к лечению в отделении реабилитации определяются главным врачом поликлиники.

1.4. Медицинская помощь в условиях отделения реабилитации оказывается в рамках Территориальной программы государственных гарантий обеспечения граждан РФ бесплатной медицинской помощью, а также на условиях добровольного медицинского страхования или платных медицинских услуг в соответствии с действующим законодательством РФ.

1.5. Отделение реабилитации координирует и осуществляет взаимосвязь с другими учреждениями здравоохранения, социальной защиты населения, благотворительными фондами и гражданами, в том числе и за рубежом, в интересах эффективной медицинской реабилитации больных.

1.6. В отделении реабилитации ведется учетно-отчетная медицинская документация в установленном порядке.

1.7. Контроль деятельности отделения осуществляет заместитель главного врача по медицинской части и врачебная комиссия поликлиники.

### 2. Цели, задачи и функции.

2.1. Цели:

2.1.1. Совершенствование организации и повышение качества оказания медицинской помощи детям.

2.1.2. Повышение экономической эффективности деятельности лечебно-профилактических учреждений на основе внедрения и широкого использования современных ресурсосберегающих медицинских технологий восстановительного лечения.

2.1.3. Профилактика детской инвалидности.

2.1.4. Медицинская помощь инвалидам в достижении улучшения качества жизни.

2.2. Задачи:

2.2.1. Проведение комплексного курсового реабилитационного лечения в рамках медико-экономических стандартов, с применением современных медицинских методик по реабилитации детей с нарушением функций опорно-двигательного аппарата, в том числе детей инвалидов.

2.2.2. Соблюдение преемственности, последовательности и этапности в лечении.

2.2.3. Индивидуальный подход в организации и осуществлении программы лечения.

2.3. Функции:

2.3.1. Отбор больных для проведения комплекса восстановительного лечения.

2.3.2. Составление индивидуальной программы восстановительного лечения и её осуществление с использованием средств и методов восстановительного лечения.

2.3.3. Динамический контроль процесса лечения и коррекция программы в необходимых случаях.

2.3.4. Освоение и внедрение в практику работы новых современных методов и средств реабилитационного лечения, основанных на достижениях мировой науки, техники и передового опыта лечебно-профилактических учреждений.

2.3.5. Оказание консультативной и организационно-методической помощи по вопросам восстановительного лечения территориальным медицинским и образовательным учреждениям.

2.3.6. Анализ эффективности работы персонала и качества оказываемой медицинской помощи, анализ эффективности лечения, оценка ближних результатов лечения.

2.3.7. Повышение профессиональной квалификации, теоретического уровня врачей и среднего медицинского персонала.

2.3.8. Ведение учета и отчетности по утвержденным формам.

2.3.9. Проведение санитарно-просветительской работы с населением. Обучение пациентов и их родственников приемам медицинской реабилитации.

### 3. Размещение, структура, штаты.

3.1. Размещение.

3.1.1. Отделение реабилитации расположено на 1м этаже поликлиники в здании по адресу ул. Папанина,1, занимает правое крыло здания, общая площадь отделения реабилитации 203,6 кв.м.

3.2. Структура отделения реабилитации.

3.2.1. Лечебные кабинеты:

- Водолечебница с зоной гипокситерапии
- Кабинет электросветолечения
- Кабинет компрессионной терапии

- Лечебный тренажерный зал
  - Кабинет лечебного массажа
- 3.2.2. Прочие помещения:
- Ординаторская
  - Служебное помещение
  - Холл для отдыха больных
  - Санузел общий
  - Санузел для инвалидов

### 3.3. Штаты.

3.3.1. Штатное расписание отделения реабилитации утверждается ежегодно в составе штатного расписания поликлиники.

3.3.2. Расчет штатного расписания производится в соответствии с действующими нормативными документами, количеством обслуживаемого прикрепленного детского населения, пропускной способностью отделения реабилитации /Приложение №1 к настоящему положению/.

## 4. Управление отделения реабилитации.

4.1. Отделение реабилитации возглавляет заведующий /врач/, назначаемый и увольняемый главным врачом поликлиники в установленном порядке.

4.2. Заведующий организует работу отделения реабилитации и несет ответственность за его деятельность.

4.3. Заведующий непосредственно подчиняется главному врачу поликлиники.

4.4. Планирование работы, оснащение отделения реабилитации производится в установленном порядке с учетом специфики и объема работы.

## 5. Финансирование.

5.1. Финансирование отделения реабилитации осуществляется за счет средств территориального фонда обязательного медицинского страхования, областного бюджета Мурманской области, а также за счет средств, полученных от предпринимательской и иной приносящей доход деятельности.

## 6. Порядок направления больных в отделение реабилитации и документация отделения реабилитации.

6.1. Отбор больных на реабилитационное лечение в отделение реабилитации, проводится в соответствии с медицинскими показаниями врачами-специалистами детских поликлиник города Мурманска /врач-невролог, врач-травматолог-ортопед, детский врач-кардиолог, врач-педиатр/. Количество фиксированных мест для каждой детской поликлиники города Мурманска определяется пропускной способностью отделения

реабилитации. Количество фиксированных мест соответствует количеству талонов, выдаваемых на каждую детскую поликлинику города, в которых подробно отражается объем необходимых реабилитационных мероприятий.

6.2. Направляются дети в возрасте от 6ти месяцев до 17ти лет включительно.

6.3. Больной поступает на курс реабилитации с точно установленным диагнозом, подтвержденным дополнительными методами обследования.

6.4. Пациенту необходимо иметь при себе направление установленного образца /приложение №2 к настоящему Положению/, страховой полис, свидетельство о рождении или паспорт, справку от врача-педиатра об отсутствии противопоказаний для лечения в отделении реабилитации.

6.5. Приём или отказ в лечении фиксируется в «Журнале приема больных» по форме 001у. Основанием для отказа в лечении на любом этапе реабилитации является наличие у пациента соматического заболевания воспалительного характера в остром периоде, одновременно являющееся противопоказанием для назначения любого из видов лечения, проводимого в реабилитационном отделении.

6.6. Вся информация о пациенте отражается в медицинской карте стационарного больного по форме 003у, с описанием предлагаемых пациенту методик реабилитации в рамках его индивидуальной программы.

6.7. По окончании курса лечения оформляется выписной эпикриз и выдаётся на руки родителям ребенка. Медицинская карта стационарного больного передается для регистрации в кабинет медицинской статистики поликлиники, а затем хранится в поликлинике в течение установленного нормативными документами срока.

6.8. Сроки пребывания больного определяются характером основного заболевания и составляют от 14 до 28 календарных дней. Курс лечения ограничен рамками текущего месяца. Периодичность курса лечения не чаще одного раза в 3 месяца.

## 7. Режим работы отделения реабилитации.

7.1. Отделение реабилитации работает по пятидневной рабочей неделе с 8.00 до 18.30 в две смены. В период летних отпусков с 9.00 до 16.00.

7.2. В течение рабочего дня для текущей влажной уборки и бактерицидного облучения помещений устанавливается перерыв с 12.00 до 13.00 и, при двухсменной работе, с 15.00 до 15.30.

7.3. В один из рабочих дней каждого месяца проводится генеральная уборка помещений отделения реабилитации /санитарный день/.

7.4. Консультативный прием специалистами отделения реабилитации осуществляется по скользящему графику в часы работы.

## 8. Расчетные нормативы обслуживания для среднего медицинского персонала отделения реабилитации.

8.1. Нормы обслуживания устанавливаются в соответствии с действующими нормативными документами.

Наименование должности	Норма нагрузки в день в условных единицах при 5-ти дневной рабочей неделе
Медсестра по физиотерапии	51,6
Инструктор по ЛФК	36,0
Медсестра по массажу	32,4

## 9. Показания для направления в отделение реабилитации.

9.1. Заболевания, сопровождаемые нарушением функций опорно-двигательного аппарата:

9.1.1. Болезни нервной системы:

- последствия п.п. ЦНС
- детский церебральный паралич
- органическое поражение ЦНС
- энцефалопатия
- гидроцефалия
- последствия воспалительных заболеваний ЦНС
- мононевропатии конечностей
- монопарезы конечностей
- парапарез, гемипарез, тетрапарез
- прогрессирующие мышечные дистрофии (спинальная, наследственная и идиопатическая невропатия, миопатии)
- торсионная дистонии
- полиневропатии
- спондилопатии

9.1.2. Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани:

- приобретенная деформация конечностей (плоскостопие 3 степени, выраженная вальгусная или варусная деформация нижних конечностей, подтвержденные рентгенологически и другими объективными методами обследования - плантографией).
- сколиоз 2- 3 степени, подтвержденный рентгенологически
- юношеский остеохондроз позвоночника- болезнь Шейермана-Мау
- остеохондропатия конечностей (болезнь Пертеса, Келера, Шляттера)
- поражение сустава конечностей (контрактуры, поражение связок, подвывихи)
- коксартроз
- артрозы другой локализации
- последствия остеомиелита
- спондилопатии

- остеохондроз позвоночника

9.2. Последствия травм, отравлений и других воздействий внешних причин.

9.3. Врожденные аномалии нервной системы и костно-мышечной системы, хромосомные нарушения:

- порок развития нервной системы
- синдром Дауна
- аномалии и деформации любой локализации (дисплазия ТБС)

10. Противопоказания для направления в отделение реабилитации.

- Все заболевания в остром периоде;
- Соматические заболевания, требующие стационарного лечения;
- Заболевания сердечно-сосудистой системы в стадии субкомпенсации и декомпенсации;
- Сложные нарушения сердечного ритма и проводимости;
- Перенесенные инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;
- Все заразные и паразитарные болезни глаз и кожи;
- Злокачественные заболевания и гемобластозы;
- Активные формы туберкулеза любых органов;
- Частые /чаще 1 раза в 6 месяцев/ судорожные припадки и их эквиваленты;
- Патологическое расстройство личности с выраженными расстройствами поведения и социальной адаптации;
- Психические заболевания;
- Заболевания, сопровождающиеся выраженными расстройствами функции тазовых органов;
- Заболевания опорно-двигательного аппарата, требующие оперативного лечения в условиях стационара;
- Воспалительные заболевания костей и суставов с активностью процесса выше 1 степени;
- Остеомиелит;
- Раневые поверхности в зоне предполагаемых воздействий;
- Отсутствие реабилитационного потенциала;
- Противопоказания к проведению отдельных методов лечения (физиотерапия, лечебная гимнастика, лечебный массаж).

11. Перечень реабилитационных мероприятий, проводимых в отделении реабилитации.

11.1. Реабилитационные мероприятия проводятся на основе единых методологических подходов и типовой реабилитационной программы, состоящей из следующих реабилитационных мероприятий:

11.1.1. Реабилитационно-экспертная диагностика:

- Определение реабилитационного потенциала пациента и составление индивидуальной программы медицинской реабилитации согласно требованиям утвержденных медико-экономических стандартов
- Динамический контроль процесса реабилитации
- Оценка результатов реабилитации

11.1.2. Физиотерапия:

- Электrolечение
- Светолечение
- Вибролечение
- Лечение искусственно измененной воздушной средой
- Теплолечение
- Водолечение

11.1.3. Лечебная физическая культура:

- Лечебная гимнастика – индивидуальные занятия с инструктором с использованием тренажеров, предметов, снарядов и системы биологической обратной связи
- Механотерапия

11.1.4. Лечебный массаж.

## Расчет пропускной способности отделения реабилитации

### Часы работы

отделения реабилитации работает по пятидневной рабочей неделе с 8.00 до 18.30 в две смены.

В период летних отпусков с 9.00 до 16.00.

- Октябрь-апрель: 8.00-18.30 ежедневно, кроме субботы и воскресенья
- Май-сентябрь: 9.00-16.00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья

### В среднем за год продолжительность рабочего дня

$5 \text{ мес} \times 7 \text{ час} / + 7 \text{ мес} \times 10,5 \text{ час} / = 9 \text{ часов}$

### Оборот 1 пациенто/места в день

$9 \text{ час} : 2,5 \text{ час} / \text{продолжительность лечения 1 пациента} / = 3,6 \text{ детей} / \text{оборот 1 пациенто-места} /$

### Количество пациентов в день

$3,6 \text{ детей} \times 13 \text{ пациенто/мест} = 47 \text{ детей}$

### Количество пациенто/дней за год

$249 \text{ дней} \times 47 = 11713 \text{ пациенто/дней}$

### Средняя продолжительность пребывания в отделении реабилитации

22,1 дней

### Количество пациентов в год

$11713 \text{ пациенто/дней} : 22,1 \text{ дня} = 530 \text{ детей}$

Профиль	Пациенто/места
Неврология	7
Ортопедия	5
Травматология	1
<b>Всего:</b>	<b>13</b>



**Направление в отделение реабилитации  
для детей и подростков с нарушением функций опорно-двигательного аппарата  
на базе ГОБУЗ «МГДЦ №1»**

Штамп ЛПУ,  
выдавшего  
направление

1. Фамилия \_\_\_\_\_  
Имя \_\_\_\_\_ Отчество \_\_\_\_\_  
2. Дата рождения /число, месяц, год/ \_\_\_\_\_  
3. Место проживания \_\_\_\_\_  
4. Серия полиса ОМС \_\_\_\_\_ Номер полиса ОМС \_\_\_\_\_  
Номер договора \_\_\_\_\_ Код ЛПУ приписки \_\_\_\_\_  
5. Наименование направившего учреждения \_\_\_\_\_  
6. Место работы /учебы/ \_\_\_\_\_  
7. Инвалидность \_\_\_\_\_  
8. Диагноз \_\_\_\_\_

9. Заключение невролога, дата, краткий анамнез, объективные данные \_\_\_\_\_

10. Заключение ортопеда, дата, краткий анамнез, объективные данные \_\_\_\_\_

11. Согласие родителей на медицинское вмешательство /при поступлении детей до 15 лет/,  
а также подростков с 15 до 18 лет \_\_\_\_\_

12. Фамилия врача, направившего больного \_\_\_\_\_  
подпись, личная печать, печать направившего учреждения

Дата \_\_\_\_\_

При оформлении на курс реабилитационного лечения, при себе страховой полис и  
свидетельство о рождении /паспорт/ ребенка.

**Противопоказания для проведения реабилитационного лечения в отделении реабилитации для детей и подростков с нарушением функций опорно-двигательного аппарата на базе ГОБУЗ «МГДП №1»**

- Все заболевания в остром периоде
- Соматические заболевания, требующие стационарного лечения
- Заболевания сердечно-сосудистой системы в стадии субкомпенсации и декомпенсации
- Сложные нарушения сердечного ритма и проводимости
- Перенесенные инфекционные заболевания до окончания срока изоляции
- Все заразные и паразитарные болезни глаз и кожи
- Злокачественные заболевания и гемобластозы
- Активные формы туберкулеза любых органов
- Частые /чаще 1 раза в 6 месяцев/ судорожные припадки и их эквиваленты
- Патологическое расстройство личности с выраженными расстройствами поведения и социальной адаптации
- Психические заболевания
- Заболевания, сопровождающиеся выраженными расстройствами функции тазовых органов
- Заболевания опорно-двигательного аппарата, требующие оперативного лечения в условиях стационара
- Воспалительные заболевания костей и суставов с активностью процесса выше 1 степени
- Остеомиелит
- Раневые поверхности в зоне предполагаемых воздействий
- Отсутствие реабилитационного потенциала
- Противопоказания к проведению отдельных методов лечения (физиотерапия, лечебная гимнастика, лечебный массаж).

С правилами ознакомлен(а) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /