

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ПАЦИЕНТОВ О ПРАВИЛАХ СБОРА МОЧИ.

### ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ.

- Мочу для общего анализа собирают утром, сразу же после сна.
- Перед тем как собрать мочу, необходимо тщательно провести туалет наружных половых органов.
- При мочеиспускании первая порция мочи не используется.
- Начиная с середины мочеиспускания, моча собирается в емкость, предназначенную для сбора.
- Не позднее, чем через 1 час должна быть доставлена в лабораторию.
- Накануне сдачи анализа рекомендуется пить обычное количество жидкости,
- не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать мочегонные препараты.
- Для стимуляции мочеиспускания ребенку грудного возраста поглаживают рукой живот, слегка надавливают на надлобковую область.
- Под струю мочи подставляют чистый лоток или посуду с широким горлом. Если не удастся получить мочу, то используют специальный мочеприемник.
- Девушкам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

### СУТОЧНАЯ МОЧА.

- Подготовить контейнер для сбора суточной мочи.
- Перед каждым сбором мочи проводить тщательный гигиенический туалет половых органов.
- После утреннего подъема полностью опорожнить мочевой пузырь в унитаз и отметить это время (напр., 5/12/10, 7:00).
- Каждое мочеиспускание следует производить в чистую сухую посуду и потом мочу осторожно переливать в контейнер для сбора суточной мочи.
- Вся моча, полученная в ходе сбора в течение дня и ночи в последующие 24 часа, должна быть помещена в контейнер.
- Нельзя производить мочеиспускание напрямую в контейнер.
- Контейнер для суточной мочи должен храниться в холодильнике при температуре 4-8 °С)!
- Последний сбор мочи следующим утром, примерно в то же время ,отметить конечное время сбора(напр., 6/12/10, 7:00).
- Очень важно как можно быстрее доставить контейнер в лабораторию.

### ПРОБА ПО НЕЧИПОРЕНКО.

- Исследование мочи по методу Нечипоренко применяется для количественного определения форменных элементов (эритроциты, лейкоциты) с целью диагностики воспалительных заболеваний почек.
- Для этого исследования утром нужно взять среднюю порцию мочи. Для анализа достаточно 10-20 мл, но пациент должен знать,
- что пробу по Нечипоренко нельзя проводить одновременно с исследованием мочи на общий анализ.

### ПРОБА ПО ЗИМНИЦКОМУ.

- Исследование мочи по методу Зимницкого применяется для определения концентрационной и выделительной способности почек в условиях обычного режима пациента.
- Исследуется суточная моча, собираемая по определенной схеме в 8 банок.
- Определяется дневной, ночной, суточный диурез, а также в каждой порции собранной мочи - количество и относительная плотность.
- Техника сбора мочи:
  - > Накануне необходимо соблюдать обычный питьевой режим.
  - > В 6 часов утра обследуемый опорожняет мочевой пузырь.
  - > Через каждые 3 часа собирается 8 порций мочи - каждая в отдельную посуду:
    - с 6-9 часов;
    - с 9-12 часов;
    - с 12-15 часов;
    - с 15-18 часов;
    - с 18-21 часов;
    - с 21-24 часов;
    - с 24-3 часов;
    - с 3-6 часов.

#### ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ПАЦИЕНТОВ О ПРАВИЛАХ СБОРА АНАЛИЗА КАЛА. НА ПРЕДМЕТ ОБНАРУЖЕНИЯ ЯИЦ ГЛИСТОВ И ПРОСТЕЙШИХ.

- Исследование кала - лабораторный метод, который - может принести ощутимую пользу при постановке диагноза.
- Достоверность результатов зависит от правильной подготовки пациента, правильного сбора, хранения, доставки биологического материала в лабораторию на исследование.
- Исследовать кал необходимо не позднее 8-12 часов после получения материала,
- хранить до исследования при температуре 3-5°C.
- Сбор кала производится в чистую сухую стеклянную или пластиковую банку без примесей мыла и дезинфицирующих средств.
- Нельзя отбирать материал для исследования из унитаза.
- Если ребенок знает, как пользоваться горшком, и умеет на него проситься, правила сбора будут такими же, как и для взрослого человека. Горшок перед дефекацией необходимо тщательно вымыть хозяйственным мылом и ополоснуть под краном с горячей водой. После туалета деревянной лопаткой следует отделить небольшое количество кала и поместить его в емкость для сбора анализов.
- С целью соблюдения требований гигиены лучше использовать при отборе образцов одноразовые перчатки. Для анализа отбирается небольшое количество биоматериала (около 2 ч. л.), при этом собирать биоматериал нужно с разных частей каловых масс.
- Запрещается отбирать кал с памперса.
- Исключить попадание на испражнение мочи.

### КАЛ НА КПП (копрограмма).

- Желательно передать кал на исследование в лабораторию на протяжении 30-40 минут после дефекации. Если быстрая доставка невозможна, образец хранят в холодильнике при температуре 4-8 градусов, но не более 8 часов.
- Перед исследованием не следует применять слабительные препараты, ферментные препараты, ректальные свечи, рекомендуется придерживаться обычного режима питания.
- Исключить попадание к испражнениям мочи.
- Не рекомендуется проводить исследование ранее, чем через 2 суток после рентгенографического исследования.

### КАЛ НА СКРЫТУЮ КРОВЬ.

- При сборе кала на скрытую кровь не рекомендуется употреблять в пищу мясо, рыбу, зеленые овощи в течение 3 дней до сдачи анализа.
- Произвести туалет наружных половых органов.
- Опорожнить кишечник не в унитаз, а в судно или горшок без дезинфицирующих средств и воды.
- Деревянным шпателем взять 10–20 г кала из разных темных мест, поместить в емкость и закрыть крышкой;

### СОСКОБ НА ЭНТЕРОБИОЗ.

- Анализ на энтеробиоз в виде соскоба проводится с целью своевременного выявления заболевания и лечения.
- Энтеробиоз вызывают мелкие яйцекладущие глисты – острицы.
- Забор материала проводится утром.
- Нельзя перед этим подмываться, так как водой с кожи могут быть смыты яйца глистов.
- Не следует делать забор материала после дефекации, так как достоверность анализа в этом случае будет низкой.
- Забор материала детям проводит медицинский работник шпателем с нанесенным специальным липким слоем.

### ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ПАЦИЕНТОВ О ПРАВИЛАХ ПОДГОТОВКИ К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ КРОВИ.

СТРОГО **НАТОЩАК** (НЕ МЕНЕЕ 8 ЧАСОВ ПОСЛЕ ПОСЛЕДНЕГО ПРИЕМА ПИЩИ)  
СДАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ АНАЛИЗЫ:

1. БИОХИМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ;
  2. ИССЛЕДОВАНИЯ СИСТЕМЫ ГЕМОСТАЗА (КОАГУЛОГРАММА);
  3. ГОРМОНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ.
- За один день до сдачи крови желательно избегать тяжелых физических нагрузок, существенных изменений в питании и режиме дня.
  - Не рекомендуется употреблять пищу с высоким содержанием жиров.
  - Непосредственно перед сдачей крови рекомендуется спокойно посидеть в течение 10-20 минут.
  - Кровь для исследований нужно сдавать до начала приема лекарственных препаратов или не ранее, чем через 10 - 14 дней после их отмены.

- При приеме лекарственных препаратов следует проконсультироваться с лечащим врачом по
- поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием.
- Исключение составляют специальные исследования концентрации лекарства в крови.
- При несоблюдении этого требования полученная сыворотка или плазма крови пациента может содержать большое количество жировых частиц —хиломикронов. Гиперлипидемичная (содержащая жировые включения) сыворотка или плазма крови будет непрозрачной, мутной (хилезной). Присутствие большого числа частиц жира, как правило, влияет на течение проводимых биохимических реакций, приводя к искаженным результатам.

**НЕ МЕНЕЕ 3-Х ЧАСОВ** С МОМЕНТА ПОСЛЕДНЕГО ПРИЕМА ПИЩИ ДОЛЖНО ПРОЙТИ ПЕРЕД СДАЧЕЙ КРОВИ НА:

1. · ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ;
  2. · ОПРЕДЕЛЕНИЕ ГРУППЫ КРОВИ И РЕЗУС-ФАКТОРА;
  3. · ПЦР-ДИАГНОСТИКУ ИНФЕКЦИЙ;
- Прием воды на показатели крови влияния не оказывает, поэтому воду пить можно.
  - Не рекомендуется взятие крови:
    - после тяжелой физической нагрузки,
    - после применения медикаментов, особенно при внутримышечном или внутривенном введении их,
    - после воздействия рентгеновских лучей,
    - после УЗИ,
    - физиотерапевтических процедур.
  - Забор на общий анализ крови может проводиться как из вены, так и из пальца.
  - При необходимости одновременного исследования времени свёртывания и длительности кровотечения, забор крови производится только из пальца.