

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулёзом

В борьбе с туберкулезом важны 3 направления:

1. Профилактические меры

- создание специфического иммунитета у детей путем вакцинации и ревакцинации **БЦЖ**.
Прививку БЦЖ делают новорожденным в роддоме на 3-6 день. В дальнейшем, при отрицательной реакции Манту, делается ревакцинация в 7 лет.
- ежегодная постановка **реакции Манту** детям старше года и диаскинтест подросткам для определения наличия иммунитета к возбудителю туберкулеза.
- **Флюорографическое** обследование легких лицам старше 15 лет не реже одного раза в 2 года.
- Исследование **мокроты** при длительном кашле.
- **Укрепление здоровья, повышение защитных сил:**
 - Полноценное питание, прием поливитаминов;
 - Соблюдение гигиенических мероприятий, закаливание организма, ежедневное пребывание на свежем воздухе; частое проветривание помещений;
 - Отказ от курения, не злоупотреблять алкоголем;
 - Вести активный образ жизни.

2. Раннее выявление заболевания;

- Своевременное **обращение к врачу** при выявлении симптомов, подозрительных на туберкулез (длительный кашель, боль в груди, слабость, потливость ночью, повышение t, похудание).

3. Специфическое лечение, назначенное врачом – фтизиатром

Каждое из этих направлений важно и составляет единое целое.

Симптомы, по которым можно заподозрить заболевание:

- Кашель в течение 3-х недель и более
- Снижение аппетита, потеря веса;
- Незначительное повышение t тела, иногда - кратковременное лихорадочное состояние (около недели);
- Потливость по ночам;
- Общее недомогание и слабость;
- Боли в грудной клетке;
- Кровохарканье.

Основные факты о туберкулезе:

- Туберкулез (ТБ) является одной из 10 ведущих причин смерти в мире.
- Более 95% случаев смерти от туберкулеза происходит в странах с низким и средним уровнем дохода.
- 60% общего числа случаев приходится на шесть стран, среди которых первое место занимает Индия, а за ней следуют Индонезия, Китай, Нигерия, Пакистан и Южная Африка.
- С 2000 года заболеваемость туберкулезом снижалась в среднем на 1,5% в год. Для достижения контрольных показателей на 2020 год, предусмотренных Стратегией по ликвидации туберкулеза, эти темпы снижения необходимо ускорить до 4–5% в год.
- По оценкам, за период с 2000 по 2015 год благодаря диагностике и лечению туберкулеза было спасено 49 миллионов человеческих жизней.

Возбудитель туберкулеза и распространение.

Возбудителем туберкулеза является бактерия (**Mycobacterium tuberculosis**), которая чаще всего поражает легкие. Туберкулез излечим и предотвратим.

Туберкулез распространяется от человека человеку по воздуху. При кашле, чихании или отхаркивании люди с легочным туберкулезом выделяют в воздух бактерии туберкулеза. Для инфицирования человеку достаточно вдохнуть лишь незначительное количество таких бактерий.

Около одной трети населения мира имеют латентный туберкулез. Это означает, что люди инфицированы бактериями туберкулеза, но (пока еще) не заболели этой болезнью и не могут ее передавать.

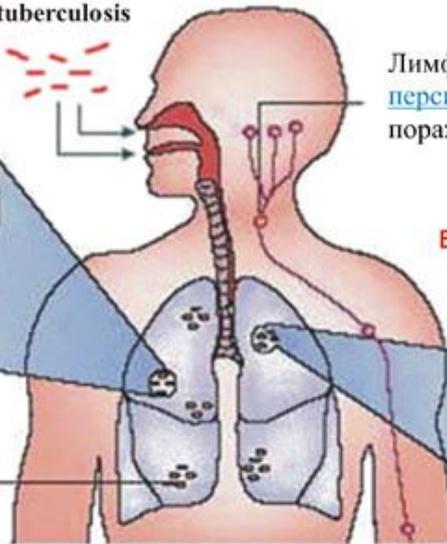
Риск того, что люди, инфицированные туберкулезными бактериями, на протяжении своей жизни заболеют туберкулезом, составляет 10%. Однако люди с ослабленной иммунной системой, такие как люди с ВИЧ, недостаточностью питания или диабетом, или люди, употребляющие табак, подвергаются гораздо более высокому риску заболевания.

Когда у человека развивается активная форма туберкулеза, симптомы (кашель, лихорадка, ночной пот, потеря веса и др.) могут быть умеренными в течение многих месяцев. Это может приводить к запоздалому обращению за медицинской помощью и передаче бактерий другим людям. За год человек, больной туберкулезом, может инфицировать до 10–15 других людей, с которыми он имеет тесные контакты. Без надлежащего лечения в среднем 45% ВИЧ-негативных людей с туберкулезом и почти все ВИЧ-позитивные люди с туберкулезом умрут.



ПЕРВИЧНЫЙ ТУБЕРКУЛЕЗ

M. tuberculosis



Лимфатические узлы персистирующие МБТ в первично-пораженных лимфатических узлах

ВТОРИЧНЫЙ ТУБЕРКУЛЕЗ



Как защитить себя и ребенка от туберкулеза?

Пути передачи

- При чихании и кашле (через воздух от больного туберкулезом)
- Грязные и пыльные помещения (в пыли сохраняются бактерии туберкулеза)
- Продукты питания (мясо и молоко больных животных)
- Бытовые предметы (через посуду, постельные принадлежности, полотенца)

Симптомы

ВНИМАНИЕ! Часто туберкулез протекает в форме обычной простуды или пневмонии.

- Кровохаркание
- Ночная потливость
- Температура до 37,5
- Снижение веса
- Потеря аппетита
- Слабость
- Кашель

ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ ПОРАЖАЮТСЯ, ЛЕГКИЕ, ЛИМФУЗЛЫ, ПОЧКИ, КОСТНАЯ СИСТЕМА, МОЗГ, ОРГАНЫ ЗРЕНИЯ.

Профилактика

- Регулярная влажная уборка, проветривание помещений
- Индивидуальная посуда (особенно вне дома)
- Повышение иммунитета (закаливание, витамины, физкультура)
- Здоровый образ жизни, правильное питание
- Избегать кашляющих людей
- Отказ от курения

Защита

- Прививка БЦЖ или БЦЖ-М (делает в роддоме, поликлинике или туберкулезном диспансере на 3-7 сутки после рождения, в 7 и 14 лет)
- Ежегодная проба Манту (ставят в детсадах, школах, поликлиниках 1 раз в год)
- Диаскинтест (ставят как Манту с 1 года 1 раз в год)
- Для взрослых - ежегодная флюорография